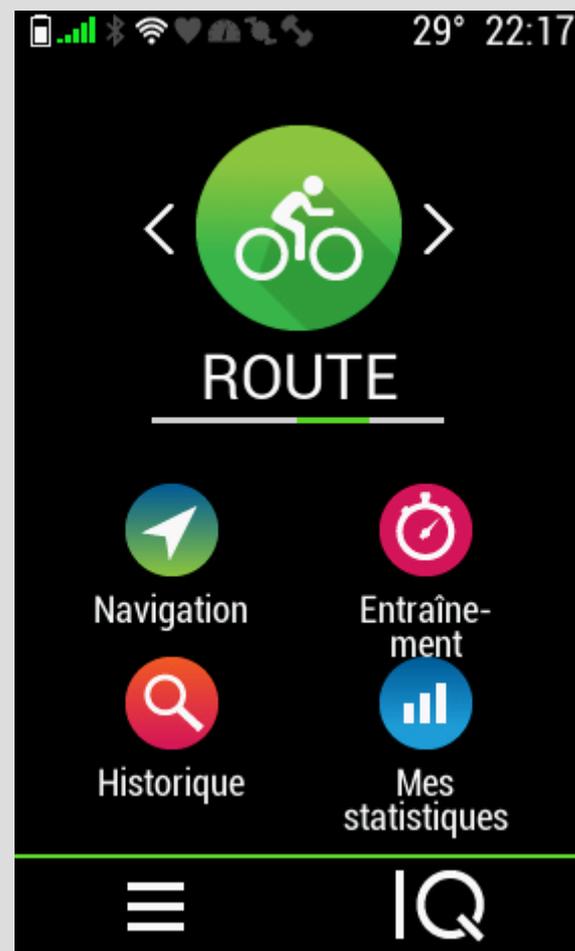


# *Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin*

**Aide à l'utilisation des fichiers  
GPX  
Pour les utilisateurs des  
Compteurs et montres Garmin**

**Fait par Gilles CARRE**



# *Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin*

Un petit tutoriel, pour vous familiariser avec l'utilisation des fichiers GPX sur vos compteurs ou montres Garmin

## Le but est le suivant :

- 1- Utilisation des parcours que vous ou vos collègues ont déjà fait et les refaire à l'identique sans risque de s'égarer.
- 2- Refaire le même parcours et ensuite comparer les performances.
- 3- Rechercher dans une région inconnu des parcours pour les faire (recherche via Openrunner, Visu GPX, Strava, Le blog « Les Coursiers Suzerains », Etc....).

**J'espère que ce tutoriel vous sera utile et répondra à votre besoin.**

**ALLEZ c'est Parti**

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Pour commencer vous avez besoin :

-Être devant votre PC 

- Être connecté au site internet de Garmin Connect  
- Avoir installé l'application Garmin Connect sur votre Smartphone



- Avoir votre compteur connecté au PC ou configuré le Wifi et le Bluetooth



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

## 1ère partie : Utilisation d'un fichier GPX existant

Pour ce premier exemple, aller sur le site « [Les Coursiers Suzerains](#) » Menu latéral « Cyclo Club Suzerain, onglet « Route » et les « Parcours cyclo » (pas d'explication jusqu'ici tout le monde sait faire).

- Choisir un parcours à télécharger « colonne Openrunner »
- Cliquer sur le lien N° Openrunner

(le parcours s'affiche sur votre ordinateur)

- Choisir de charger le GPX avec l'option **GPX Track**

(normalement le fichier se télécharge dans votre répertoire « téléchargement ou download »)

- Ouvrir le site internet de « Garmin Connect »

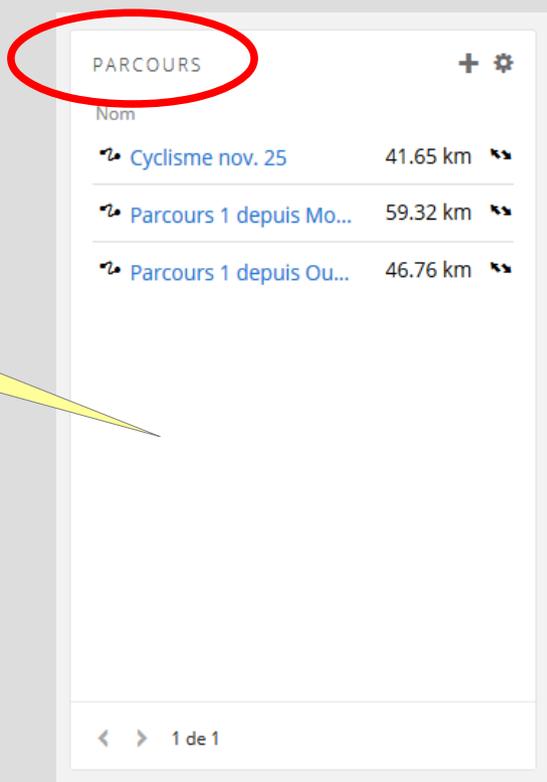
[La suite sur la page suivante](#)

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Sur le site de **Garmin Connect**

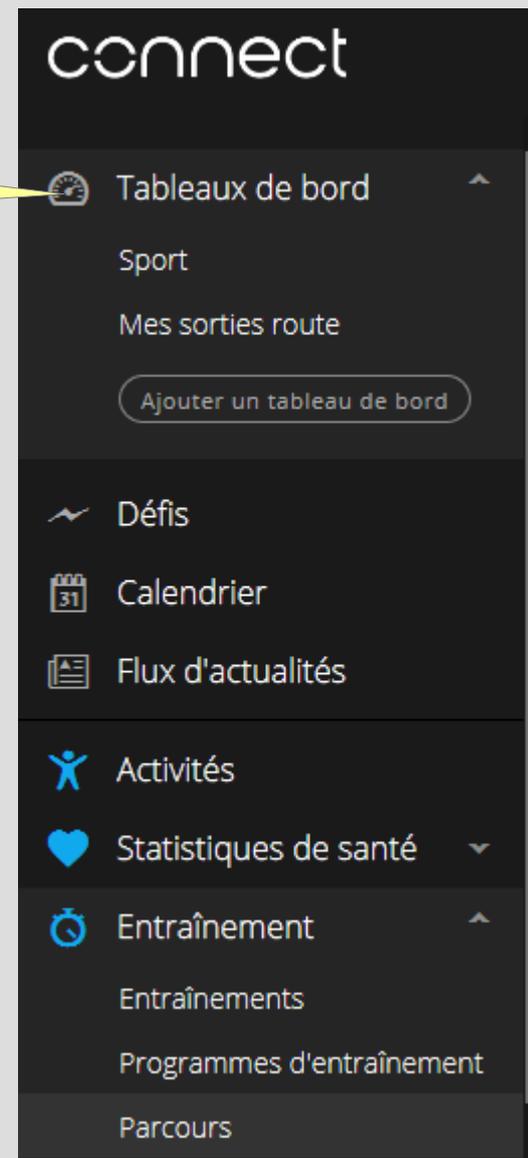
Depuis le **Tableau de bord**

Recherchez le Windgest qui est sur la gauche de la page  
**PARCOURS**



PARCOURS		+ ⚙️
Nom		
📌 Cyclisme nov. 25	41.65 km	🗄️
📌 Parcours 1 depuis Mo...	59.32 km	🗄️
📌 Parcours 1 depuis Ou...	46.76 km	🗄️

< > 1 de 1



connect

Tableaux de bord

Sport

Mes sorties route

Ajouter un tableau de bord

Défis

Calendrier

Flux d'actualités

Activités

Statistiques de santé

Entraînement

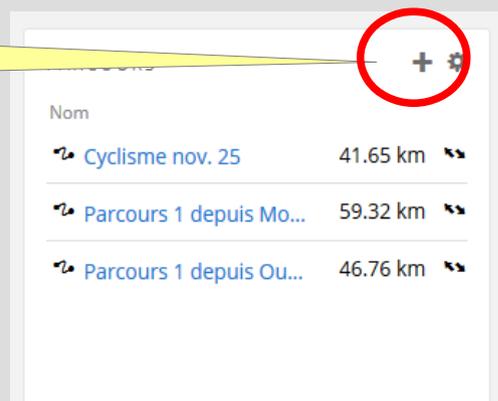
Entraînements

Programmes d'entraînement

Parcours

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Cliquer sur le signe +

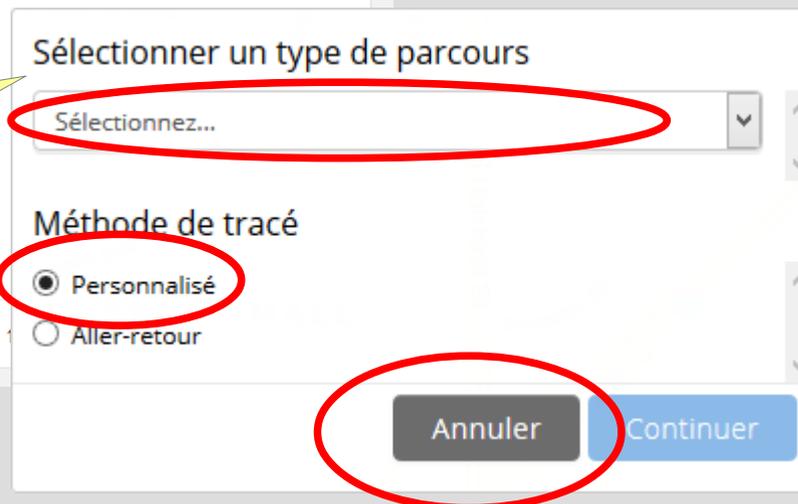


Sur la fenêtre qui s'ouvre

- Sélectionner le type d'activité

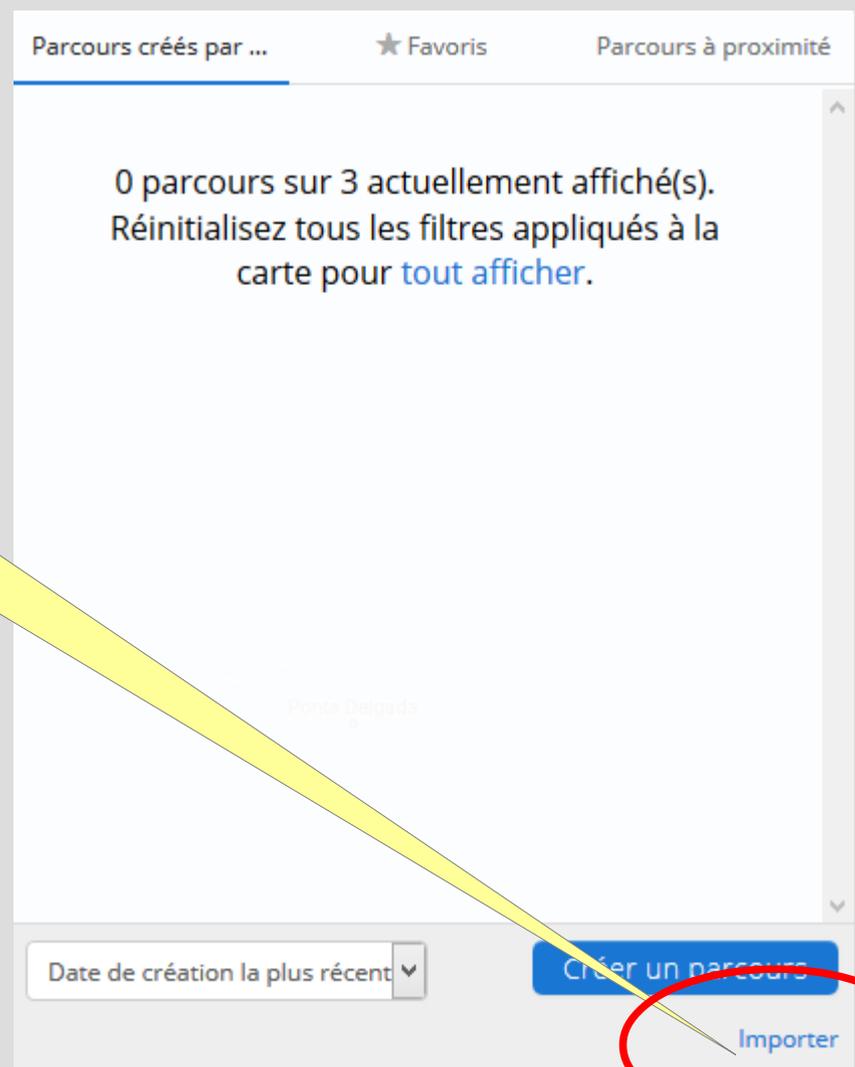
- l'option personnalisé

et **Annuler**



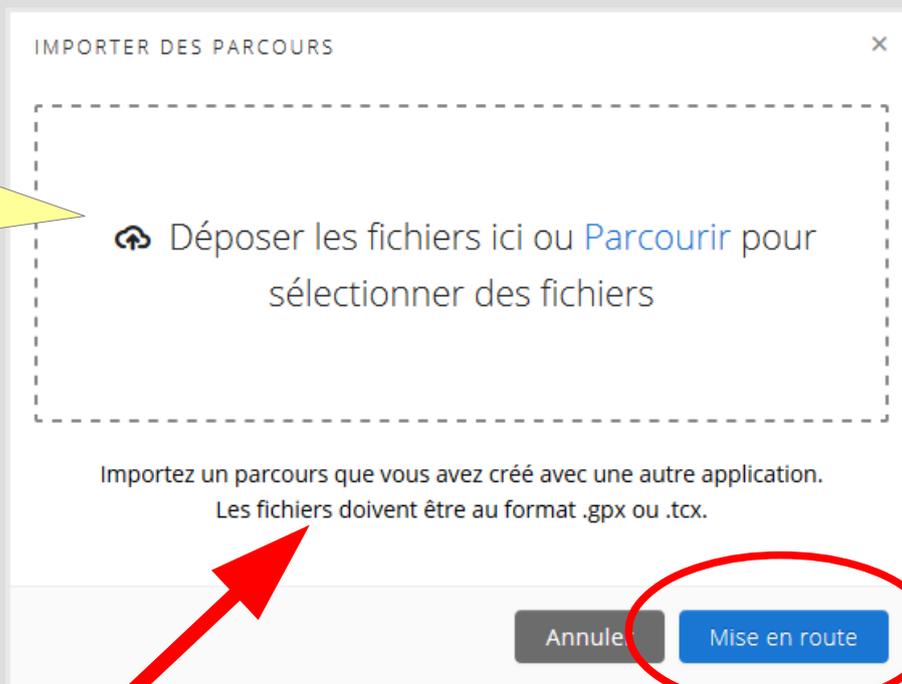
# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Dans la fenêtre qui s'ouvre  
sélectionner la fonction  
**Importer** qui est en bas à droite



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Dans cette nouvelle fenêtre sélectionner l'option **Parcourir** pour charger le fichier GPX depuis votre ordinateur.



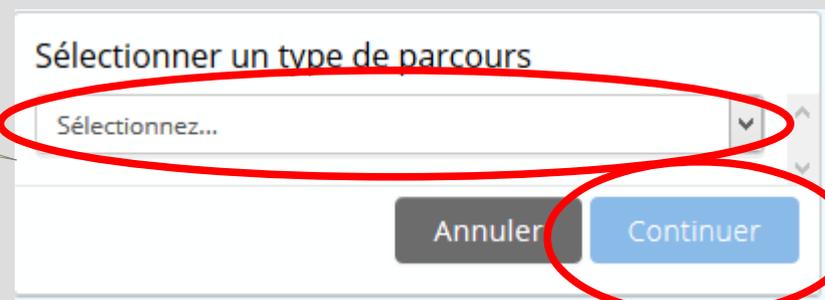
Lorsque le fichier apparaît dans la zone grise  
Cliquer sur **Mise en route**

9377201-track-  
1579293218-705.gpx 0.1 MB



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Dans la fenêtre qui s'ouvre  
1- sélectionner le **type d'activité**  
2- valider par l'option **continuer**



Sélectionner un type de parcours

Sélectionnez...

Annuler Continuer

The screenshot shows a dialog box with a title bar 'Sélectionner un type de parcours'. Below the title is a dropdown menu with the text 'Sélectionnez...' and a downward arrow. To the right of the dropdown are up and down arrow icons. At the bottom of the dialog are two buttons: 'Annuler' (grey) and 'Continuer' (blue). A red oval highlights the dropdown menu, and another red oval highlights the 'Continuer' button.

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

The screenshot displays the Garmin Connect mobile app interface for a custom route. The top left shows route options: "Itinéraires populaires...", "Suivre les routes", and "Tracé libre". A menu on the right includes "Fermer la boucle jusqu...", "Aller-retour", "Inverser la direction", and "Ajouter un point de passage". The route statistics are: "Sans titre" (circled in red), "56.00 km" (Distance), "460 m" (Gain d'altitude), and "460 m" (Perte d'altitude). Below the statistics is an altitude graph. At the bottom, there is a "Privé : disponible pour vous uniquement. Rendre public" option and a red "Enregistrer le nouveau parcours" button (circled in red). A yellow callout bubble points to the pencil icon (circled in red) for editing the route name. Another yellow callout bubble points to the "Enregistrer le nouveau parcours" button.

Dans cette nouvelle fenêtre le parcours apparaît à l'écran avec une seconde fenêtre comprenant les détails du parcours.

A l'aide du symbole « **crayon** » donner un titre à votre parcours et valider par l'option **Enregistrer le nouveau parcours**

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Encore une nouvelle fenêtre avec le nom de votre parcours (que moi j'ai nommé Tutoriel)

Sur cette fenêtre nous trouvons les détails du parcours avec les possibilités de le rendre public ou privé et la fonction envoyer vers votre Garmin si celui-ci est connecté à l'ordinateur ou dans le cas où on ne dispose pas d'un Smartphone avec l'appli Garmin Connect

De préférence il vaut mieux utiliser les fonctions connectés de l'appareil Wifi ou Bluetooth



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Pour terminer, vérifier que votre parcours est bien enregistré sur le Windgest « Parcours » comme ici Tutoriel

## PARCOURS



Nom

Cyclisme nov. 25	41.65 km	
Parcours 1 depuis Mo...	59.32 km	
Parcours 1 depuis Ou...	46.76 km	
Tutoriel	56.00 km	

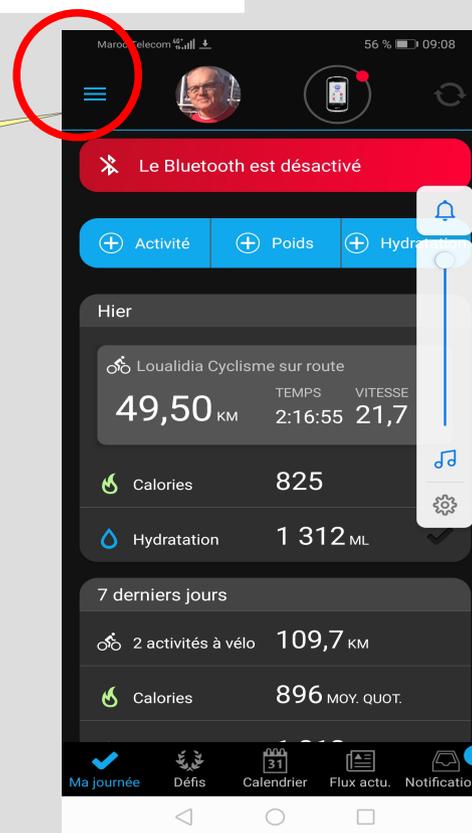
Pour la suite, vous avez besoin de votre Smartphone et votre compteur ou montre

# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Maintenant lancer l'application Garmin Connect de votre Smartphone et allumer votre compteur ou montre

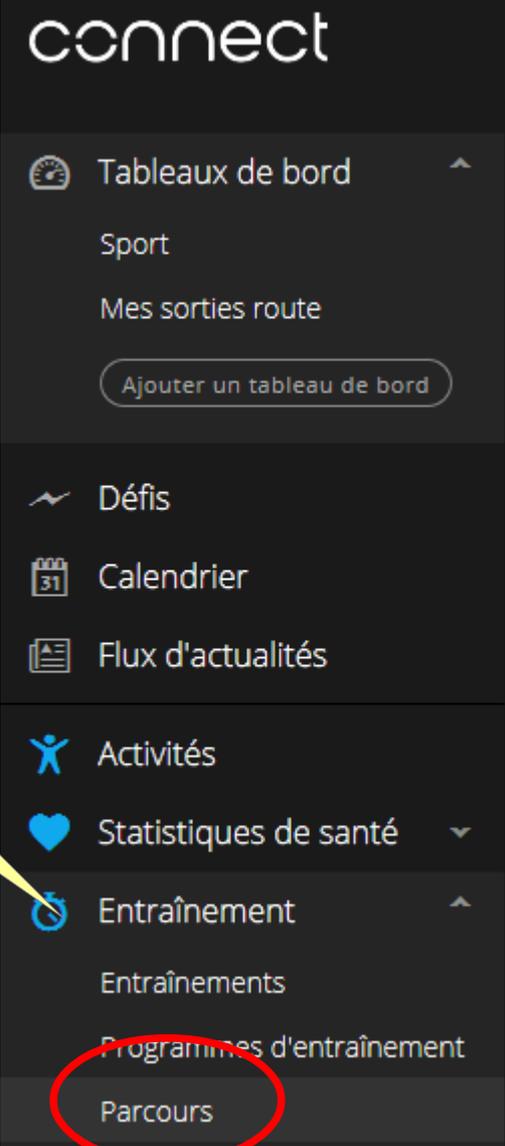
- Activer les fonctions Bluetooth et Wifi

Sur la page d'ouverture de Garmin Connect cliquer sur les **traits** en haut à gauche de l'écran



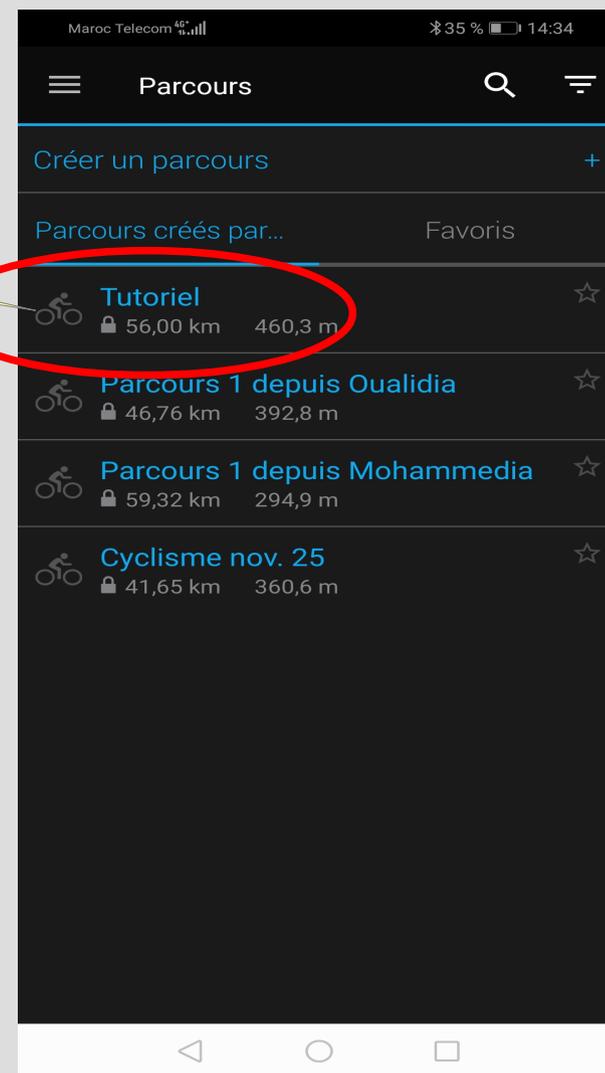
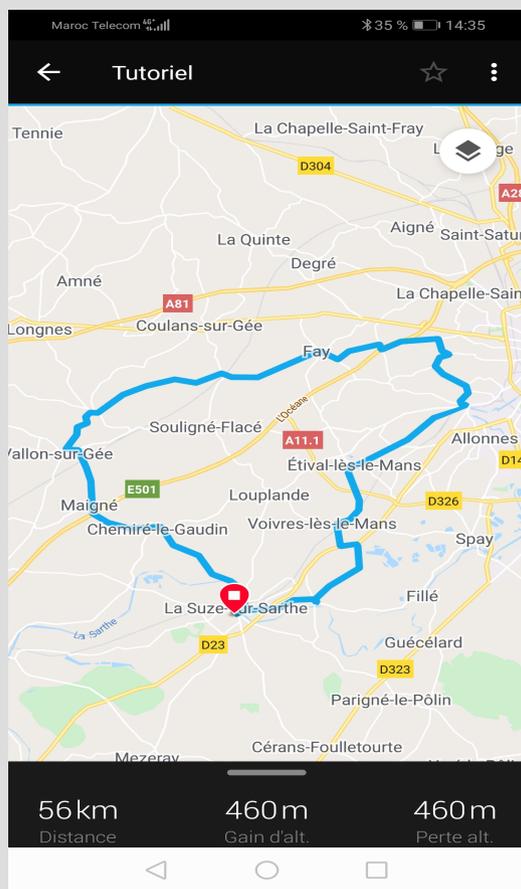
# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Dans le menu qui s'ouvre, dérouler le menu **Entraînement** pour visualiser la fonction **Parcours**



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

Dans la fenêtre qui s'ouvre on retrouve notre parcours que j'ai nommé **tutoriel** en sélectionnant le fichier la fenêtre qui est ci-dessous s'ouvre et permet de le visualiser.



# Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin

C'est presque fini

En haut de la fenêtre qui est ouverte, il y a **3 petits points** qui permettent de dérouler ce petit menu avec les options Aide, Dupliquer, Envoyer vers l'appareil et supprimer le parcours.

Pour transférer sur le compte via le wifi ou le Bluetooth, il faut utiliser « **Envoyer vers l'appareil** »

Voilà, c'est terminé, il ne reste plus qu'à enfourcher votre vélo et lancer le parcours



# *Tuto Utilisation des GPX sur les GPS Garmin*

A vous de jouer et bonne utilisation

**Bonne utilisation et n'hésitez pas à me  
remonter vos commentaires**